

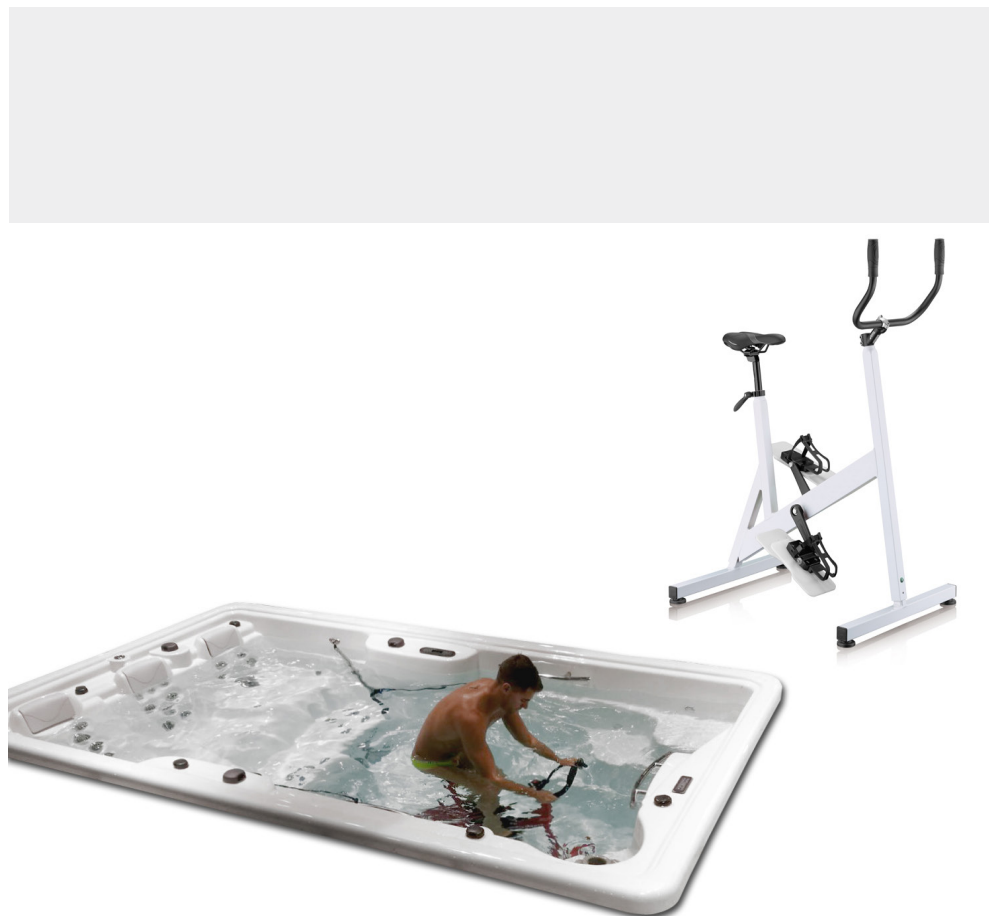
Aquabike

Un deporte para todos y con múltiples beneficios.

El **aquabiking** (o aquacycling) aúna los beneficios de la bicicleta estática y los de la gimnasia acuática, por lo que se trata de un deporte ideal para mantener la forma, reforzar las piernas y reafirmar la silueta. Para montar en bicicleta acuática, se utiliza un aparato ergonómico que se sumerge en la piscina y que está especialmente diseñado para esta actividad física: **Aquabike**.

El **aquabiking** es un deporte suave para las articulaciones que aprovecha la resistencia del agua y combina los beneficios cardiovasculares del pedaleo con los derivados del constante masajeo del agua, entre los que se encuentran el retorno venoso y el drenaje linfático. Además, es un arma muy eficaz contra la pesadez de piernas, la retención de líquido y la celulitis.

El **aquabiking** se practica sobre un aquabike y es una técnica de fitness al alcance de todos, pues tiene beneficios para deportistas y para quienes desean retomar la actividad física, para personas con sobrepeso, para pacientes en proceso de rehabilitación, para mujeres embarazadas y para ancianos.



ACCESORIOS

ES

AQUAVIA SPA

CARACTERÍSTICAS COD. 70829

COLOR

Blanco.

MATERIALES

Cuadro, manillar, pedales: aluminio de calidad marina (serie 6000); tornillería Inox A4.

Pintura epoxy bicomponente, alta resistencia a la sal y al cloro (pH controlado).

VENTAJAS

Ligeras y robustas: diseño técnico sencillo y fiable.

De desplazamiento sencillo: aquafitness en piscina de poca profundidad, a partir de 1 metro.

PESO

8 kg.

ALTURA RECOMENDADA DEL AGUA

1 m.

PRESTACIONES

Patines antideslizantes para todo tipo de superficies (liner, PVC, gresite, poliéster, etc.).

Ventosas de serie.

Intensidad de resistencia al pedaleo (frenado mecánico o regulación de las palas que se encuentran bajo los pedales).

Sillin ajustable horizontal y verticalmente mediante abrazadera de tipo VTT; bloqueo rápidopoliéster, etc.).

Manillar con opción de ajuste de dirección y, próximamente, con regulador de alturapoliéster, etc.).

DISTANCIA AL SUELO

30 cm.

ALTURA DEL EJE DE LOS PEDALES

(El cuadro más abierto se adapta fácilmente al cuerpo, por lo que resulta ideal para personas con movilidad reducida o en rehabilitación.)

SISTEMA DE RESISTENCIA

PALAS de PEHD (polietileno de alta densidad): cuanto más se abran las palas (contra el agua), mayor será la intensidad de la resistencia al pedaleo.

CONSEJOS DE MANTENIMIENTO

Cuando saque su Aquabike de la piscina, enjuáguela completamente (también debajo del sillín) con agua dulce y séquela.

El pH, o potencial de hidrógeno, representa la concentración de hidrogeniones del agua. El índice de pH se encuentra entre los valores 0 y 14. El agua de la piscina debe presentar un pH neutro o ligeramente básico. El índice ideales de 7,4. -IMPORTANTE -> antes de sumergir la bicicleta en el agua, compruebe siempre el pH de la piscina.

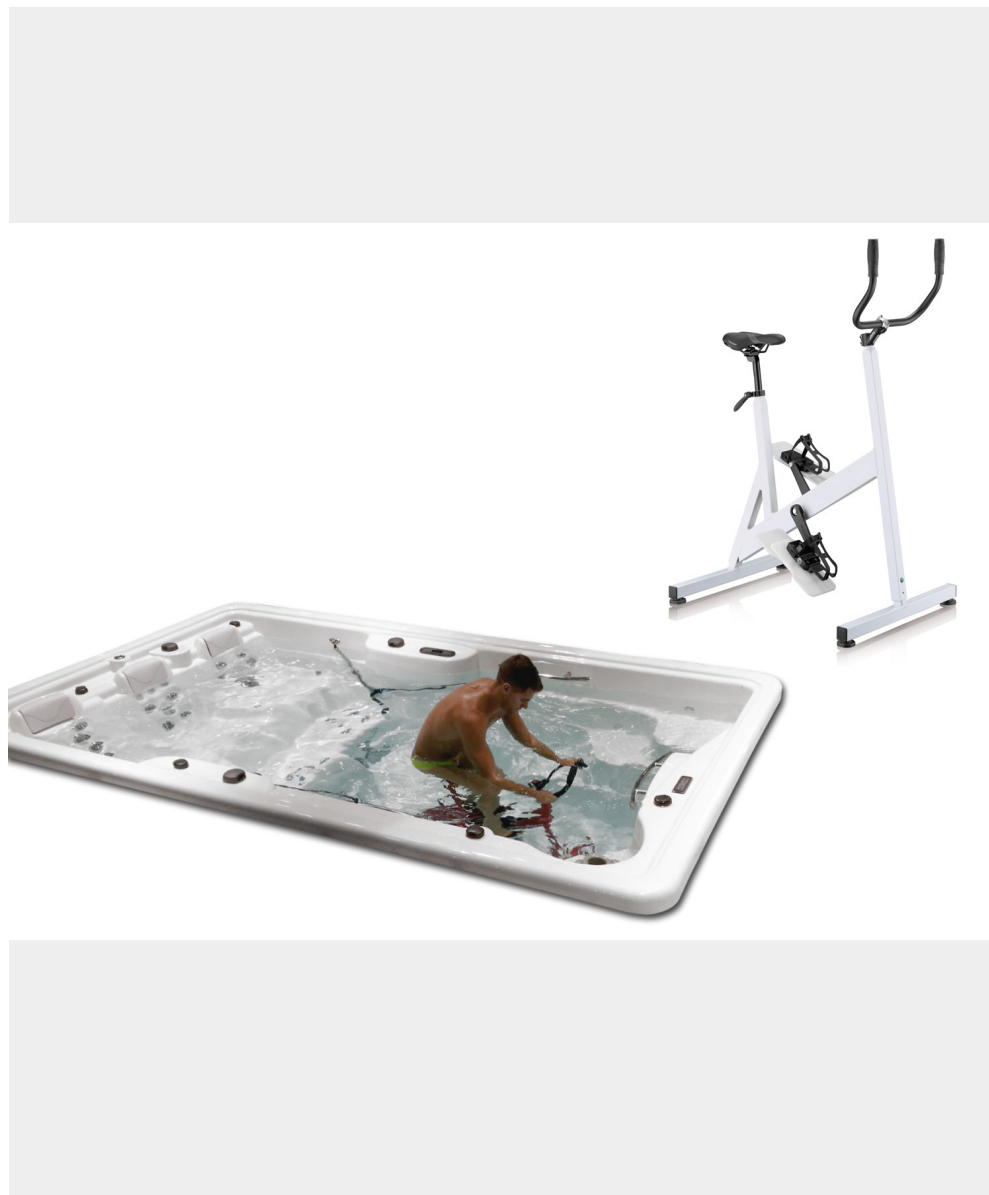
Aquabike

A sport for everyone and with multiple benefits.

Aquabiking (or aquacycling) combines the benefits of exercise cycling and aqua fitness, making it an ideal sport for keeping in shape, strengthening your legs and firming your figure. To ride an **Aquabike**, you use an ergonomic device that is immersed in the pool and is specially designed for this physical activity: **Aquabike**.

Aquabiking is a gentle sport for the joints that takes advantage of the resistance of the water and combines the cardiovascular benefits of pedalling with those derived from the constant massage of the water, including venous return and lymphatic drainage. It is also a very effective weapon against heavy legs, fluid retention and cellulite.

Aquabiking is practised on an aquabike and is a fitness technique within everyone's reach, as it has benefits for sportsmen and women and for those who wish to resume physical activity, for overweight people, for patients undergoing rehabilitation, for pregnant women and for the elderly.



ACCESSORIES

EN

AQUAVIA SPA

FEATURES COD. 70829

COLOR

White.

MATERIALS

Frame, handlebars, pedals: marine quality aluminium (6000 series); Inox A4 hardware.

Two-component epoxy paint, highly resistant to salt and chlorine (pH

ADVANTAGES

Lightweight and robust: simple and reliable technical design.

Easy to move: aquafitness in shallow pools, from 1 metre.

WEIGHT

8 kg.

RECOMMENDED WATER HEIGHT

1 m.

BENEFITS

Non-slip skids for all types of surfaces (liner, PVC, gresite, polyester, etc.).

Suction cups as standard.

Intensity of pedalling resistance (mechanical braking or adjustment of the paddles under the pedals).

Horizontally and vertically adjustable saddle by means of VTT-type clamp: quick-polyester lock, etc.).

Handlebars with steering adjustment option and, soon, with polyester height adjuster, etc.).

GROUND CLEARANCE

30 cm.

PEDAL AXLE HEIGHT

(The more open frame adapts easily to the body, making it ideal for people with reduced mobility or undergoing rehabilitation).

RESISTANCE SYSTEM

HDPE (high density polyethylene) blades: the more the blades open up (against the water), the greater the intensity of the pedalling resistance.

MAINTENANCE TIPS

When you take your Aquabike out of the pool, rinse it thoroughly (also under the saddle) with fresh water and dry it.

The pH, or hydrogen potential, represents the concentration of hydrogenions in the water. The pH value is between 0 and 14. The pool water should have a neutral or slightly basic pH. The ideal value is 7.4. - IMPORTANT -> always check the pH of the pool before immersing the bike in water.

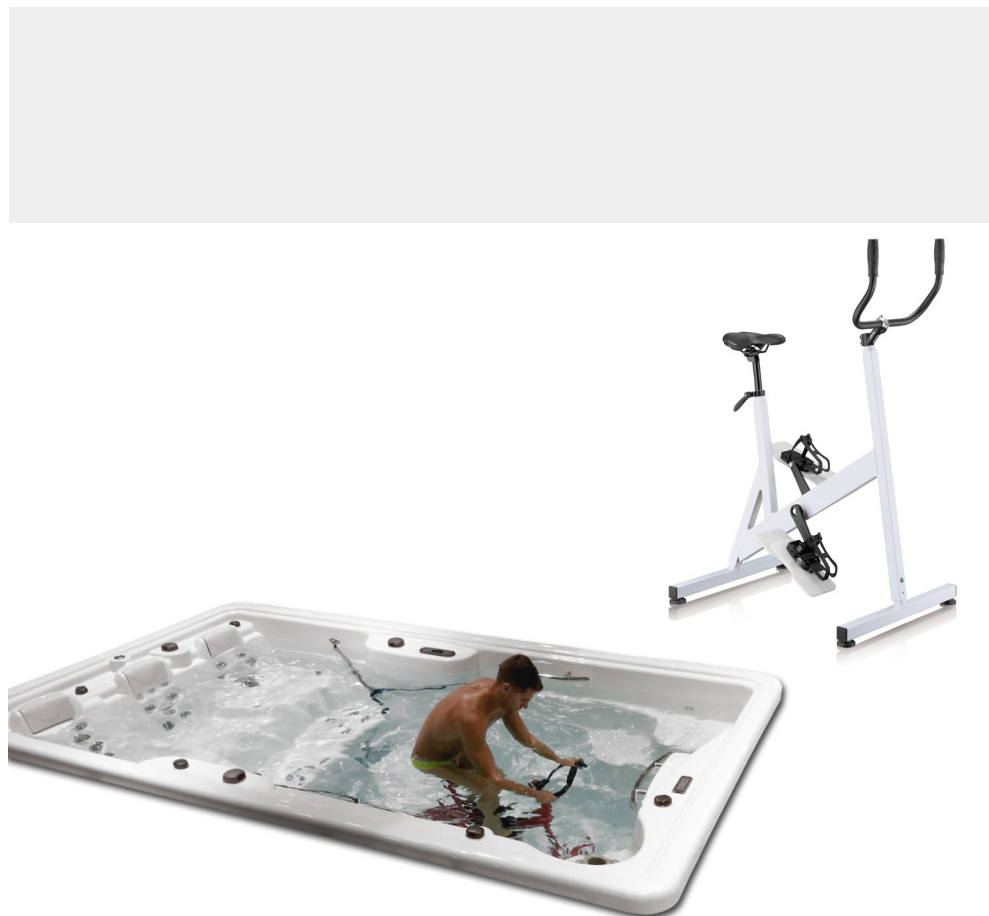
Aquabike

Un sport pour tous et aux multiples avantages.

Aquabiking (ou aquacycling) combine les avantages du vélo d'appartement et de l'aquaforme, ce qui en fait un sport idéal pour garder la forme, muscler ses jambes et raffermir sa silhouette. Pour pratiquer l'aquabike, vous utilisez un appareil ergonomique immergé dans la piscine et spécialement conçu pour cette activité physique : l'**Aquabike**.

L'**aquabiking** est un sport doux pour les articulations qui tire parti de la résistance de l'eau et associe les bienfaits cardiovasculaires du pédalage à ceux du massage constant de l'eau, notamment le retour veineux et le drainage lymphatique. C'est aussi une arme très efficace contre les jambes lourdes, la rétention d'eau et la cellulite.

L'**aquabike** se pratique sur un aquabike et est une technique de remise en forme à la portée de tous, car elle présente des avantages pour les sportifs et les personnes qui souhaitent reprendre une activité physique, pour les personnes en surpoids, pour les patients en rééducation, pour les femmes enceintes et pour les personnes âgées.



ACCESSOIRES

FR

AQUAVIA SPA

CARACTÉRISTIQUES COD. 70829

COULEUR

Blanc.

MATÉRIAUX

Cadre, guidon, pédales : aluminium de qualité marine (série 6000) ; matériel Inox A4.

Peinture époxy à deux composants, très résistante au sel et au chlore.

AVANTAGES

Léger et robuste : conception technique simple et fiable.

Facile à déplacer : aquafitness dans les piscines peu profondes, à partir de 1 mètre.

POIDS

8 kg.

HAUTEUR D'EAU RECOMMANDÉE

1 m.

BÉNÉFICES

Patins antidérapants pour tous types de surfaces (liner, PVC, gresite, polyester, etc.).

Ventouses en standard.

Intensité de la résistance au pédalage (freinage mécanique ou réglage des palettes sous les pédales).

Selle réglable horizontalement et verticalement à l'aide d'un collier de type VTT, d'une fermeture rapide en polyester, etc.)

Guidon avec possibilité de réglage de la direction et, bientôt, avec réglage de la hauteur du polyester, etc.)

GARDE AU SOL

30 cm.

HAUTEUR DE L'AXE DE LA PÉDALE

(Le cadre plus ouvert s'adapte facilement au corps, ce qui le rend idéal pour les personnes à mobilité réduite ou en cours de rééducation).

SYSTÈME DE RÉSISTANCE

Lames en HDPE (polyéthylène haute densité) : plus les lames s'ouvrent (contre l'eau), plus l'intensité de la résistance au pédalage est importante.

CONSEILS D'ENTRETIEN

Lorsque vous sortez votre Aquabike de la piscine, rincez-le soigneusement (y compris sous la selle) à l'eau douce et séchez-le.

Le pH, ou potentiel hydrogène, représente la concentration d'ions hydrogène dans l'eau. La valeur du pH est comprise entre 0 et 14. L'eau de la piscine doit avoir un pH neutre ou légèrement basique. La valeur idéale est de 7,4. - IMPORTANT => toujours vérifier le pH de la piscine avant d'immerger le vélo dans l'eau.

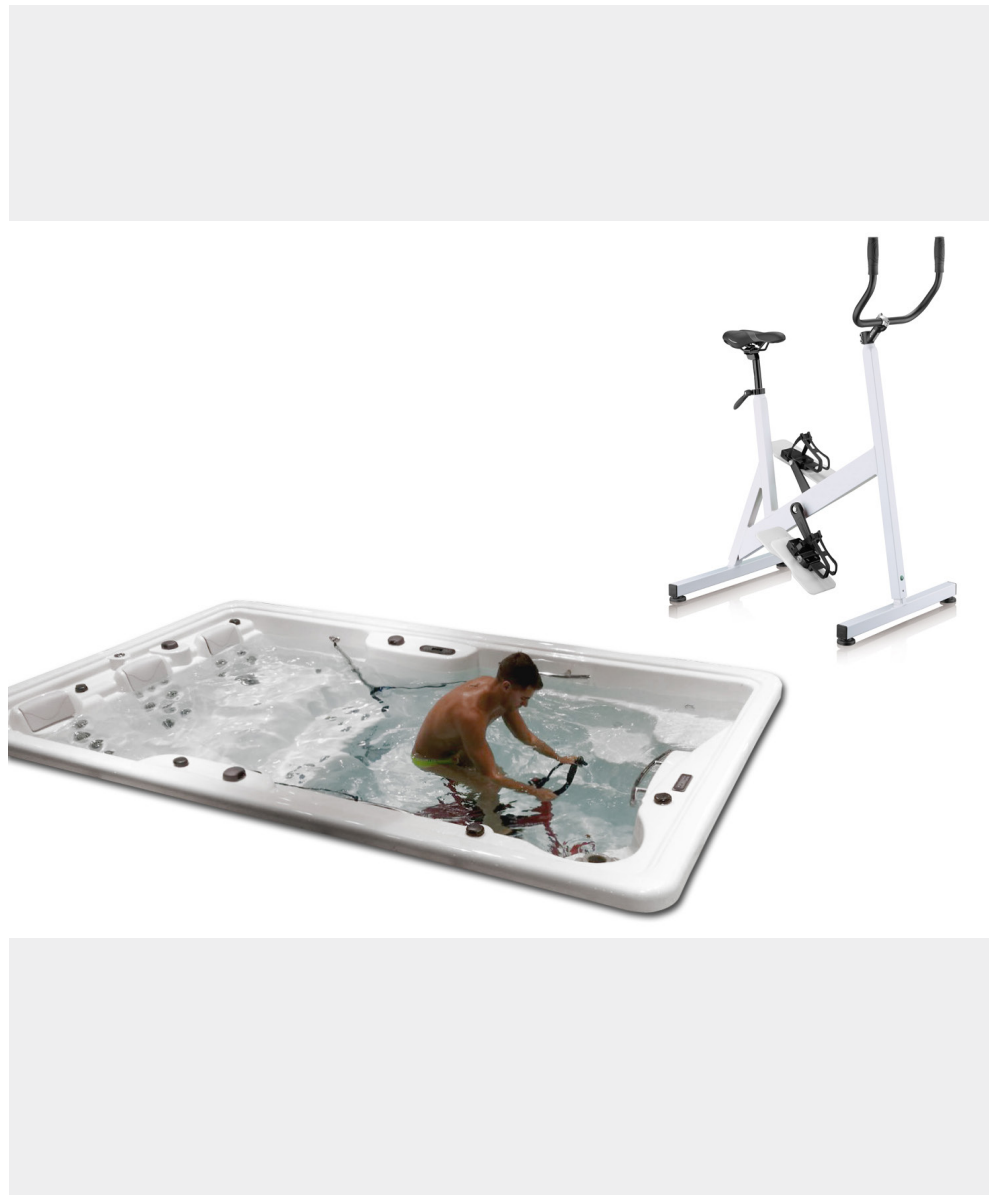
Aquabike

Ein Sport für alle und mit vielen Vorteilen.

Aquabiking (oder Aquacycling) kombiniert die Vorteile von Radfahren und Aquafitness und ist somit ein idealer Sport, um in Form zu bleiben, die Beine zu stärken und die Figur zu straffen. Beim Aquabiking benutzt man ein ergonomisches Gerät, das in den Pool getaucht wird und speziell für diese körperliche Aktivität entwickelt wurde: **Aquabike**.

Aquabiking ist eine gelenkschonende Sportart, die sich den Widerstand des Wassers zunutze macht und die kardiovaskulären Vorteile des Tretens mit denen der ständigen Wassermassage kombiniert, einschließlich des venösen Rückflusses und der Lymphdrainage. **Aquabike** ist auch eine sehr wirksame Waffe gegen schwere Beine, Wassereinlagerungen und Cellulite.

Aquabike wird auf einem **Aquabike**, praktiziert und ist eine für jedermann zugängliche Fitnesstechnik, da sie für Sportler, Wiedereinsteiger, Übergewichtige, Rehabilitationspatienten, Schwangere und ältere Menschen von Vorteil ist.



ZUBEHÖR

DE

AQUAVIA SPA

EIGENSCHAFTEN COD. 70829

FARBE

Weiß.

MATERIALIEN

Rahmen, Lenker, Pedale: Aluminium in Marinequalität (Serie 6000); Inox A4-Beschläge.

Zweikomponenten-Epoxidfarbe, hochgradig salz- und chlorbeständig.

VORTEILE

Leicht und robust: einfaches und zuverlässiges technisches Design.

Leicht zu bewegen: Aquafitness in flachen Becken, ab 1 Meter.

GEWICHT

8 kg.

EMPFOHLENE WASSERHÖHE

1 m.

BENEFITS

Rutschfeste Kufen für alle Arten von Oberflächen (Liner, PVC, Gresit, Polyester, etc.).

Saugnäpfe als Standard.

Intensität des Tretwiderstands (mechanisches Bremsen oder Einstellung der Paddel unter den Pedalen).

Horizontal und vertikal verstellbarer Sattel mittels VTT-Klemme; Schnellverschluss aus Polyester, usw.).

Lenker mit Verstellmöglichkeit der Lenkung und bald auch mit Höhenverstellung für Polyester usw.).

BODENFREIHEIT

30 cm.

HÖHE DER PEDALACHSE

(Der offenere Rahmen passt sich leicht an den Körper an und ist daher ideal für Personen mit eingeschränkter Mobilität oder in der Rehabilitation).

WIDERSTANDSSYSTEM

HDPE-Lamellen (Polyethylen hoher Dichte): Je weiter sich die Lamellen öffnen (gegen das Wasser), desto größer ist der Widerstand beim Treten.

WARTUNGSHINWEISE

Wenn Sie Ihr Aquabike aus dem Pool nehmen, spülen Sie es gründlich (auch unter dem Sattel) mit frischem Wasser ab und trocknen Sie es.

Der pH-Wert bzw. das Wasserstoffpotenzial gibt die Konzentration der Wasserstoffionen im Wasser an. Der pH-Wert liegt zwischen 0 und 14. Das Schwimmbadwasser sollte einen neutralen oder leicht basischen pH-Wert haben. Der ideale Wert liegt bei 7,4. - WICHTIG -> Überprüfen Sie immer den pH-Wert des Schwimmbeckens, bevor Sie das Fahrrad ins Wasser tauchen.

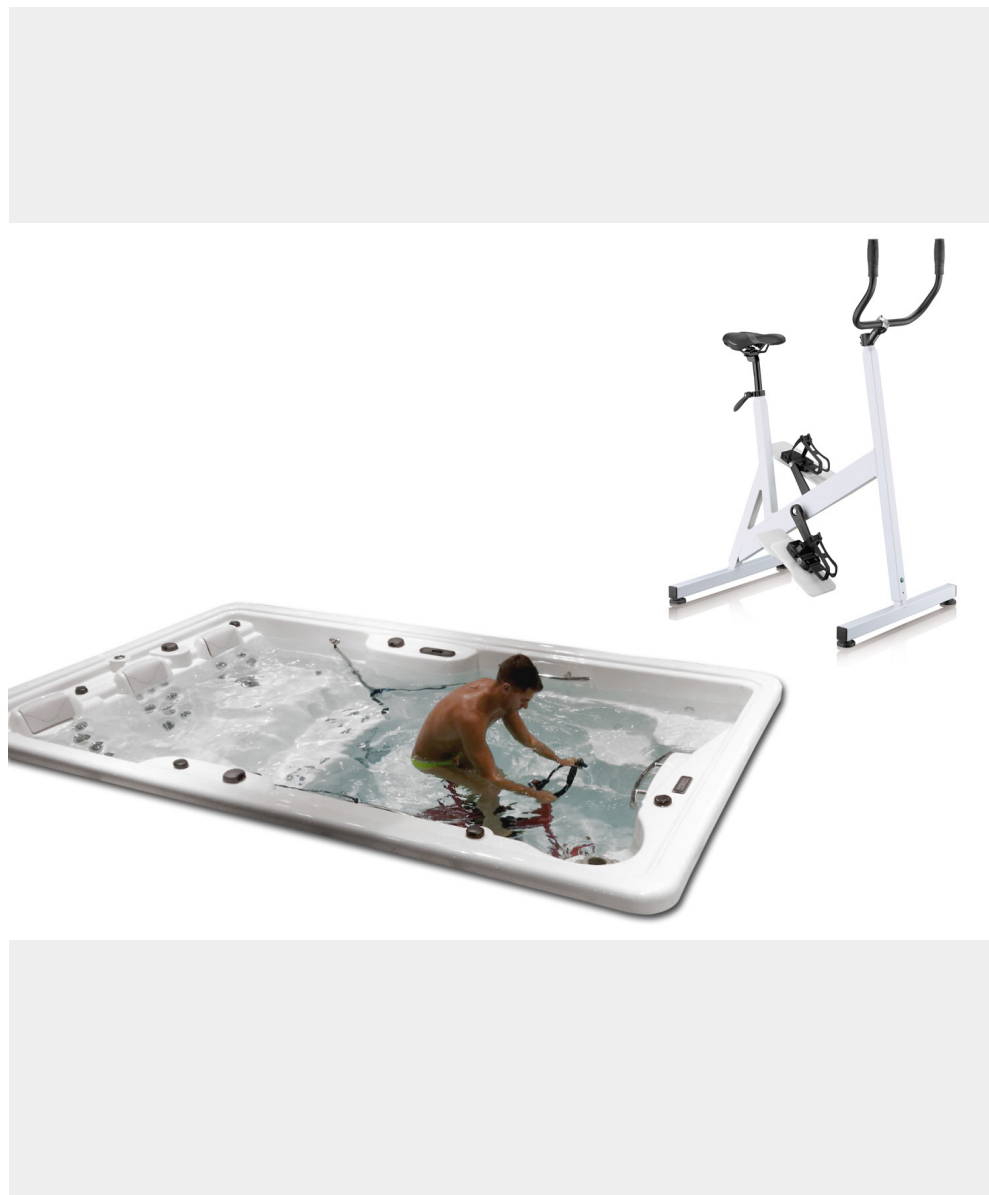
Aquabike

Uno sport per tutti e con molteplici benefici.

L'**aquabiking**, (o aquacycling) combina i benefici del ciclismo e dell'acquagym, diventando uno sport ideale per mantenersi in forma, rafforzare le gambe e rassodare la figura. Per praticare l'**aquabike**, si utilizza un dispositivo ergonomico immerso nella piscina, appositamente progettato per questa attività fisica: l'**aquabike**.

L'**aquabiking**, è uno sport dolce per le articolazioni che sfrutta la resistenza dell'acqua e combina i benefici cardiovascolari della pedalata con quelli derivanti dal costante massaggio dell'acqua, tra cui il ritorno venoso e il drenaggio linfatico. È anche un'arma molto efficace contro le gambe pesanti, la ritenzione di liquidi e la cellulite.

Aquabiking si pratica su un'aquabike ed è una tecnica di fitness alla portata di tutti, in quanto presenta benefici per gli sportivi e per chi desidera riprendere l'attività fisica, per le persone in sovrappeso, per i pazienti in fase di riabilitazione, per le donne in gravidanza e per gli anziani.



ACCESSORI

IT

AQUAVIA SPA

CARATTERISTICHE COD. 70829

COLORE

Bianco.

MATERIALI

Telaio, manubrio, pedali: alluminio di qualità marina (serie 6000); ferramenta Inox A4.

Vernice epossidica bicomponente, altamente resistente al sale e al cloro

VANTAGGI

Leggero e robusto; design tecnico semplice e affidabile.

Facile da spostare: aquafitness in piscine poco profonde, a partire da 1 metro.

PESO

8 kg.

ALTEZZA DELL'ACQUA CONSIGLIATA

1 m.

BENEFICI

Patines antideslizantes para todo tipo de superficies (liner, PVC, gresite, poliéster, etc.)

Pattini antiscivolo per tutti i tipi di superfici (liner, PVC, gresite, poliester, ecc.)

Intensità della resistenza alla pedalata (frenata meccanica o regolazione delle palette sotto i pedali).

Sella regolabile orizzontalmente e verticalmente mediante morsetto tipo VTT; bloccaggio rapido in poliester, ecc.)

Manubrio con possibilità di regolazione dello sterzo e, presto, con regolazione dell'altezza del poliester, ecc.)

ALTEZZA DA TERRA

30 cm.

ALTEZZA DELL'ASSE DEL PEDALE

(Il telaio più aperto si adatta facilmente al corpo, rendendolo ideale per le persone con mobilità ridotta o in fase di riabilitazione).

SISTEMA DI RESISTENZA

Lame in HDPE (polietilene ad alta densità): più le lame si aprono (contro l'acqua), maggiore è l'intensità della resistenza alla pedalata.

CONSIGLI PER LA MANUTENZIONE

Quando si toglie l'Aquabike dalla piscina, sciacquarlo accuratamente (anche sotto la sella) con acqua dolce e asciugarlo.

Il pH, o potenziale idrogeno, rappresenta la concentrazione di idrogenioni nell'acqua. Il valore del pH è compreso tra 0 e 14. L'acqua della piscina dovrebbe avere un pH neutro o leggermente basico. Il valore ideale è 7,4. - IMPORTANTE -> controllare sempre il pH della piscina prima di immergere la bicicletta nell'acqua.